

## Ein LOS-Projekt in der Magdeburger Allee

# Innen & außen stark

Erfurt (AA). Seit Mai ermöglicht der CVJM Erfurt e.V. in Kooperation mit dem Stadtteilbüro das durch das LOS-Programm finanzierte Projekt „Innen stark macht außen stark“. Jeden Mittwochvormittag treffen sich hierzu arbeitslose Mütter zum Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes „starke Eltern, starke Kinder“. In den Räumen des CVJM Erfurt in der Magdeburger Allee 46 tauschen sie sich über Fragen und Probleme aus, reflektieren ihren Erziehungsalltag und lernen durch Wissensvermittlung und Übungen Neues hinzu.

Unter der Leitung von Susanne Borns will der Kurs Fähigkeiten und Ressourcen der Eltern unterstützen, um weniger Stress und dafür mehr Freude im Erziehungsalltag zu erleben. Dieser Elternkurs kann das Selbstvertrauen (nicht nur) als Erziehende stärken und die Kommunikation innerhalb (und außerhalb ) der Familie verbessern. Auch geht er davon aus, dass - wer zu Hause „den Rücken frei hat“ - sich entspannter, gestärkter und selbstbewusster neuen Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt stellen kann.

Nachdem dieser Kurs so gut angelaufen ist, wird darüber nachgedacht, ein weiteres Projekt zu starten. Infos: 0361/7894063.

Allgemeiner Anzeiger Erfurt, 07.06.2006